

### **Algemene Gedragskenmerken van Geweldplegers:**

1. **Controlebehoefte en Jaloezie:** Een sterke drang om de ander (partner, kind, huisdier) te controleren in diens bewegingen, sociale contacten, kleding, financiën, enzovoort. Dit gaat vaak gepaard met extreme jaloezie, zelfs zonder aanleiding, en leidt tot het isoleren van het slachtoffer van vrienden en familie.
2. **Machtsongelijkheid en Dominantie:** Een diepgewortelde overtuiging van superioriteit en recht op dominantie. Zij vinden dat anderen (vooral vrouwen, kinderen, zwakkeren) ondergeschikt moeten zijn en dringen hun wil op, waarbij ze de behoeften of wensen van anderen negeren.
3. **Gebrek aan Empathie:** Moeite om zich in te leven in de gevoelens en perspectieven van anderen. Ze reageren vaak onverschillig op verdriet, pijn of angst van hun slachtoffers en minimaliseren de impact van hun eigen gedrag.
4. **Verantwoordelijkheid ontlopen en Slachtofferrol:** De schuld voor hun gedrag wordt stevast op anderen geprojecteerd: "Jij hebt me ertoe gedwongen," "Het is jouw schuld dat ik zo reageerde," "Als je niet dit of dat had gedaan..." Ze nemen zelden verantwoordelijkheid voor hun eigen daden en zien zichzelf vaak als slachtoffer van omstandigheden of van het slachtoffer zelf.
5. **Impulsiviteit en Woede-uitbarstingen:** Onvoorspelbare, intense woede die snel oplaait en moeilijk te controleren is. Deze uitbarstingen kunnen escaleren van verbale agressie naar fysiek geweld.
6. **Manipulatief Gedrag:** Intimidatie, dreigementen, chantage (emotioneel of anderszins), leugens en bedrog worden ingezet om hun zin te krijgen en anderen te controleren. Gaslighting (het laten twifelen aan de eigen waarneming of geestelijke gezondheid) is een veelvoorkomende tactiek.
7. **Zwak Zelfbeeld en Onzekerheid:** Ondanks de buitenkant van macht en controle, hebben veel plegers van geweld een diep gevoel van onzekerheid en een zwak zelfbeeld. Ze gebruiken geweld om deze gevoelens te compenseren en een vals gevoel van macht te creëren.
8. **Eerdere Geschiedenis van Geweld of Mishandeling:** Dit is een belangrijke risicofactor. Als iemand zelf in het verleden slachtoffer is geweest van geweld of getuige is geweest van geweld in hun opvoeding, kan dit de neiging tot geweld vergroten. Ook een geschiedenis van geweld tegen eerdere partners of dieren is een waarschuwingsteken.

### **Specifieke Gedragskenmerken die kunnen duiden op een Escalatie:**

- **Dreigementen en Intimidatie:** Openlijke of subtiele dreigementen met geweld tegen het slachtoffer, huisdieren, bezittingen, of zelfs zichzelf. Dit kan variëren van "ik maak je kapot" tot "ik ga je huisdier iets aandoen" of "als je weggaat, zorg ik dat je niemand meer hebt."
- **Verbale Agressie en Denigrerende Opmerkingen:** Constant kleineren, uitschelden, vernederen, de intelligentie of capaciteiten van de ander in twijfel trekken. Dit ondermijnt het zelfvertrouwen van het slachtoffer.
- **Vernieling van Bezittingen:** Het opzettelijk kapotmaken van voorwerpen die waardevol zijn voor het slachtoffer (telefoon, cadeaus, herinneringen) als een vorm van intimidatie of straf.

- **Grensoverschrijdend Gedrag:** Het niet respecteren van persoonlijke grenzen, privacy of wensen van de ander, bijvoorbeeld door ongevraagd toegang te eisen tot telefoon, e-mail of sociale media.
- **Alcohol- en Drugsmisbruik:** Hoewel dit geen directe oorzaak is van geweld, kan het de remmingen verminderen en de intensiteit van gewelddadig gedrag vergroten.
- **Gebrek aan Respect voor Dieren (in geval van dierenmishandeling):** Het behandelen van dieren als objecten, ze als 'minderwaardig' zien, of zelfs de neiging om hen opzettelijk pijn te doen. Dit kan een voorbode zijn van geweld tegen mensen.